

ПРИНЯТО

На заседании

Педагогического

совета

Протокол № 1

«18» августа 2023 года

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета

родителей

от «18» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО

заведующий МКДОУ д/с № 35

_____ Н.Г.Киселёва

от «18» августа 2023 года

Учебный план

к адаптированной основной образовательной программе

дошкольного образования

для детей с задержкой психического развития

на 2023-2024 учебный год

Узловский район, 2023г.

**Пояснительная записка
к учебному плану старшей группы
комбинированной направленности ЗПР**

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384);
- адаптированной образовательной программой дошкольного образования для ребенка с задержкой психического развития, разработанной муниципальным казенным дошкольным образовательным учреждением детским садом №35 на 2023-2024 учебный год;
- образовательной программой дошкольного образования, разработанной муниципальным казенным дошкольным образовательным учреждением детским садом №35 на 2023-2027 учебные годы;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2;

Учебный план составлен для группы комбинированной направленности.

Организованная образовательная деятельность в старшей группе осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятий для детей 6-го года жизни - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 50 минут и 25 минут во 2 половину дня, 2 раза в неделю.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей

(вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, физическую культуру в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

Организованная образовательная деятельность «Ознакомление с окружающим миром» проводится 1 раз в неделю и включает в себя следующие виды: Ознакомление с предметным и социальным миром, ознакомление с природой, экологическое воспитание, которые чередуются. В год отводится 15 часов, из них на региональный компонент – 3 часа в год. Организованная образовательная деятельность «Ознакомление с окружающим миром» проводится по методикам И.А.Морозовой и М.А.Пушкаревой. Занятия проводит учитель-дефектолог.

Организованная образовательная деятельность «Формирование элементарных математических представлений» проводится 1 раз в неделю по методикам И.А.Морозовой и М.А.Пушкаревой. Занятия проводит учитель-дефектолог. На образовательную деятельность «Формирование элементарных математических представлений» отводится 15 часов в год.

Организованная образовательная деятельность «Развитие речи» проводится по методикам И.А.Морозовой, М.А.Пушкаревой, С.Г.Шевченко 2 раза в неделю. На организованную образовательную деятельность «Развитие речи» в год отводится 15 часов. Занятия проводит учитель-логопед.

Организованная образовательная деятельность «Рисование» проводится 2 раза в неделю по методике М.Ю.Рау «Обучение изобразительному искусству дошкольников с ЗПР» и включает в себя предметное, декоративное рисование и рисование по замыслу. В год отводится 30 часов, из них на региональный компонент – 1 час 30 минут в год.

Организованная образовательная деятельность «Лепка» проводится по методике М.Ю.Рау «Обучение изобразительному искусству дошкольников с ЗПР» и включает в себя предметную лепку и лепку по замыслу. Образовательная деятельность «Аппликация» проводится по методике М.Ю.Рау «Обучение изобразительному искусству дошкольников с ЗПР» и включает в себя предметную, декоративную аппликацию и

аппликацию по замыслу. Образовательная деятельность «Лепка» чередуется с «Аппликацией». В год отводится по 7,5 часов на каждый вид деятельности, из них на региональный компонент –1 час 15 минут в год.

Организованная образовательная деятельность «Физическая культура» проводится по методике Е.М.Мостюковой «Коррекционно-педагогическая работа по физическому воспитанию 4-7 лет» 3 раза в неделю. Ее длительность составляет 25 минут. Один раз в неделю образовательная деятельность «Физическая культура» круглогодично проводится на открытом воздухе. В год отводится 45 часов.

Организованная образовательная деятельность «Музыка» проводится 2 раза в неделю по методике М.Б. Зацепиной. В год отводится 30 часов.

Организованная образовательная «Конструктивно-модельная деятельность» планируется 1 раз в неделю по методике Куцаковой Л.В. В год отводится 15 часов.

Все виды организованной образовательной деятельности проводятся по тематическим планам.

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность.
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

**План организованной образовательной деятельности
старшей группы**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Количество часов в неделю
Социально-коммуникативное развитие Познавательное развитие Речевое развитие	Ознакомление с окружающим миром; Ознакомление с предметным и социальным окружением; Ознакомление с природой (экологическое воспитание)	25 мин. (чередуются) Учитель-дефектолог
Познавательное развитие Речевое развитие	Развитие речи	50 мин. Учитель-логопед
Познавательное развитие Речевое развитие	Формирование элементарных математических представлений	25 мин. Учитель-дефектолог
Художественно-эстетическое развитие Познавательное развитие Речевое развитие	Рисование	50 мин
	Лепка Аппликация	25 мин. (чередуются) воспитатель
	Конструктивно-модельная деятельность	25 мин. воспитатель
Физическое развитие Познавательное развитие Речевое развитие	Физкультурное	75 мин. воспитатель
Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие Речевое развитие	Музыкальное	50 мин. Муз.руководитель
Всего		5 часов 25 минут