

Организация безопасного летнего отдыха

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было законные представители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей.

Отдых на воде.

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом.

Однако надо помнить, что вода может быть опасной. Чтобы не приключилось беды необходимо напомнить правила поведения на воде:

- ✓ Купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- ✓ Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;
- ✓ Игры детей должны быть только над водой;
- ✓ Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- ✓ Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- ✓ Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

Отдых на природе

- ✓ Ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстерегать:

Чтобы избежать укусов клещей, ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Обработать поверхности одежды средствами от насекомых

Незнакомые грибы и ягоды, растущие в лесу, могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.

Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе

- ✓ они могут нанести укусы.
- ✓ Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.

Дети должны постоянно находиться в поле видимости.

Не оставляйте детей без присмотра!

ПОМНИТЕ!

Следуя простым рекомендациям, вы можете обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка!